

# SPEISEPLAN SCHULEN

Woche 15/2024

08.04.2024 – 12.04.2024

Datum	Montag 08.04.2024	Dienstag 09.04.2024	Mittwoch 10.04.2024	Donnerstag 11.04.2024	Freitag 12.04.2024
<b>Menü 1</b>	„Bifteki“ - Mini-Rinderhacksteaks mit Weichkäse an Knoblauch-Kräuter Dip (R;cg)   Reis  Salat <u>oder</u> Vanillaquark (g)	„Kasino Royal“ - Hamburger mit Salat, Gurke, Tomate und Dip im Brötchen (R;a <sup>1</sup> gj,6)  Salat <u>oder</u> Obst	Fischstäbchen mit Remoulade (F;a <sup>1</sup> cdj,5),   Kartoffeln  Salat <u>oder</u> Karamellpudding (g)	Hähnchen-Nuggets (G;a <sup>1</sup> g)   Bratensoße (R;i)   Teigwaren (a <sup>1</sup> )  Salat <u>oder</u> Erdbeerquark (g)	Lasagne mit Rinderhackfleisch und Mozzarella überbacken (R;a <sup>1</sup> cgi)  Salat <u>und</u> Pfirsich-Maracuja Quark (g)
<b>Menü 2</b> (vegetarisch)	<b>Süßspeise</b> Pancakes mit Apfelmus (a <sup>1</sup> cg,2)  Brokkolisuppe (a <sup>1</sup> .g)	Triangolo gefüllt mit Spinat und Ricotta Käse an pikantem Tomaten Pesto Topping (a <sup>1</sup> cgh <sup>4</sup> ,1)  Salat <u>und</u> Obst	Lauch-Kartoffelgratin mit Creme Fraiche im Ofen gebacken (cg)  Salat <u>und</u> Karamellpudding (g)	Gemüse Dinos (a <sup>12</sup> clik) mit Tomatensoße   Kartoffeln  Salat <u>oder</u> Erdbeerquark (g)	Gemüse-Safran-Risotto (cgi,1)  Salat <u>oder</u> Pfirsich-Maracuja Quark (g)
<b>Menü 3</b>	Reis mit Knoblauch-Kräuter Dip (g)  Brokkolisuppe (a <sup>1</sup> .g), Salat <u>und/oder</u> Vanillaquark (g)		Kartoffeln mit Remouladensoße (cj)  Salat <u>und</u> Karamellpudding (g)	Teigwaren (a <sup>1</sup> ) mit Bratensoße (R;i)  Salat <u>und/oder</u> Erdbeerquark (g)	

F = Fisch, G = Geflügel, L = Lamm, R = Rind/Kalb/Rindfleischextrakt bei Bratensoße, S = Schwein, W = Wild, \* = Alkohol

a = glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse  
a<sup>1</sup> = Weizen; a<sup>2</sup> = Roggen; a<sup>3</sup> = Gerste; a<sup>4</sup> = Hafer; a<sup>5</sup> = Dinkel; a<sup>6</sup> = Kamut  
b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse  
c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse  
d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse  
e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse  
f = Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse  
g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse

h = Schalenfrüchte  
h<sup>1</sup> = Mandeln; h<sup>2</sup> = Haselnuss; h<sup>3</sup> = Walnuss; h<sup>4</sup> = Kaschunuss; h<sup>5</sup> = Pecannuss; h<sup>6</sup> = Paranuss;  
h<sup>7</sup> = Pistazie; h<sup>8</sup> = Macadamia oder Queenslandnuss  
i = Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse  
j = Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse  
k = Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse  
l = Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO<sub>2</sub> angegeben  
m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse  
n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse  
  
1 = mit Konservierungsstoff; 2 = mit Antioxidationsmittel; 3 = mit Geschmacksverstärker;  
4 = mit Phosphat/Stabilisator; 5 = mit Farbstoff; 6 = mit Süßstoff; 7 = geschwärzt

Für Zusatzstoffe, Allergene und Sonstiges siehe Speiseplan und Aushang; weitere Informationen über Desserts, Backwaren und Teigwaren erhalten Sie bei uns  
**Für Wünsche und Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung.** – Änderungen vorbehalten –

10/12