

SPEISEPLAN

Graf Soden
Schule

Woche 47/2019

18.11.19 bis 22.11.19

Gericht	Montag 18.11.19	€	Dienstag 19.11.19	€	Mittwoch 20.11.19	€
Gericht 1	Süßspeise Pfannkuchen mit Himbeer-Mascarponefüllung (a ¹ cg)		Hähnchenmedaillons an Champignon-Rahmsoße (GR;a ¹ gil,12)		Vegan Kartoffelpfanne mit Zucchini, Paprika, Schalotten und Kräutern in Olivenöl gebraten	
Gericht 2	Paniertes Seelachsfilet mit Remouladensoße (F;a ¹ cgj,5)		„Pasta Basta“; Orecchiette in Pesto mit gebratenen Kirschtomaten, Zucchini und Kräutern (a ¹ cg,1)		Putenschnitzel mit Kräutern und Käse knusprig über-backen (GR;a ¹ fgi) Bratensoße (R;i)	
Gemüse & Beilagen	Gemüseminestrone (a ¹ i) Kartoffelsalat Kartoffeln Verschiedene Salate		Mischgemüse (Karotten, Erbsen) Teigwaren Wedges Obst		Langkornreis Teigwaren Verschiedene Salate	

Gericht	Donnerstag 21.11.19	€	Freitag 22.11.19	€
Gericht 1	Paniertes Putenschnitzel (GR;a ¹ i5) Bratensoße (R;i)		Piccolino Knusperlachs an Kräuterdip (F;a ¹ j4)	
Gericht 2	Vegan – Linguine mit Kirschtomaten an würziger Béchamelsauce (a ¹)		Allgäuer Käsespätzle mit Röstzwiebeln (a ¹ cg)	
Gemüse & Beilagen	Rosenkohl Langkornreis Bauernspätzle (a ¹ c) Verschiedene Salate		Kartoffeln Buttermilchcreme Waldbeere	



ZF Gastronomie Service GmbH

F = Fisch, G = Geflügel, L = Lamm, R = Rind/Kalb/Rindfleischextrakt bei Bratensoße, S = Schwein, W = Wild, * = Alkohol

a = glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse
a¹ = Weizen; a² = Roggen; a³ = Gerste; a⁴ = Hafer; a⁵ = Dinkel; a⁶ = Kamut
b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse
e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
f = Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse
g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse

h = Schalenfrüchte

h¹ = Mandeln; h² = Haselnuss; h³ = Walnuss; h⁴ = Kaschunuss; h⁵ = Pecannuss; h⁶ = Paranuss; h⁷ = Pistazie;
h⁸ = Macadamia oder Queenslandnuss

i = Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse

j = Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse

k = Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse

l = Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO₂ angegeben

m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse

n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

1 = mit Konservierungsstoff; 2 = mit Antioxidationsmittel; 3 = mit Geschmacksverstärker; 4 = mit Phosphat/ Stabilisator; 5 = mit Farbstoff; 6 = mit Süßstoff; 7 = geschwärzt

Für Zusatzstoffe, Allergene und Sonstiges siehe Speiseplan und Aushang; weitere Informationen über Desserts, Backwaren und Teigwaren erhalten Sie bei uns
Für Wünsche und Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung. – Änderungen vorbehalten –

9/12