

SPEISEPLAN

Graf Soden
Schule

Woche 45/2019

04.11.19 bis 08.11.19

Gericht	Montag 04.11.19	€	Dienstag 05.11.19	€	Mittwoch 06.11.19	€
Gericht 1	Chicken Frites (G;a ¹) Bratensoße (R;i)		Paniertes Seelachsfilet an Sauce Remoulade (F;a ¹ cj,5)		„Gnocchipfanne Milano“ mit Hühnchenfleisch und buntem Gemüse (G;a ¹ cgi,145)	
Gericht 2	Lasagne mit Ricotta und Blattspinat (a ¹ gi)		Rindergulasch mallor- quinischer Art mit Zucchini, Zwiebeln und Paprika geschmort (R;a ¹ fi)		Vegan Italienische Pasta mit fruchtiger Sojabolognese (a ¹ f) Reibekäse (g)	
Gemüse & Beilagen	Brokkoli Teigwaren Wedges Grießpudding		Teigwaren Kartoffeln Verschiedene Salate		Buttermilchcreme Mango	

Gericht	Donnerstag 07.11.19	€	Freitag 08.11.19	€
Gericht 1	Currywurst (S;ij,12456)		Kalbsfrikadelle mit Karotten und Petersilie an Rahmsoße (R;a ¹ cgi)	
Gericht 2	Fussili an Käserahm- soße (a ¹) Reibekäse (g)		Lauch-Kartoffelgratin mit Creme Fraîche im Ofen gebacken (a ¹ gi)	
Gemüse & Beilagen	Wedges Verschiedene Salate		Langkornreis Kartoffelpüree (g,4) Verschiedene Salate	



ZF Gastronomie Service GmbH

F = Fisch, G = Geflügel, L = Lamm, R = Rind/Kalb/Rindfleischextrakt bei Bratensoße,
S = Schwein, W = Wild, * = Alkohol

a = glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse
a¹ = Weizen; a² = Roggen; a³ = Gerste; a⁴ = Hafer; a⁵ = Dinkel; a⁶ = Kamut
b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse
e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
f = Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse
g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse

h = Schalenfrüchte

h¹ = Mandeln; h² = Haselnuss; h³ = Walnuss; h⁴ = Kaschunuss; h⁵ = Pecannuss; h⁶ = Paranuss; h⁷ = Pistazie;
h⁸ = Macadamia oder Queenslandnuss

i = Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse

j = Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse

k = Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse

l = Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO₂ angegeben

m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse

n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

1 = mit Konservierungsstoff; 2 = mit Antioxidationsmittel; 3 = mit Geschmacksverstärker; 4 = mit Phosphat/
Stabilisator; 5 = mit Farbstoff; 6 = mit Süßstoff; 7 = geschwärzt

Für Zusatzstoffe, Allergene und Sonstiges siehe Speiseplan und Aushang; weitere Informationen über Desserts, Backwaren und Teigwaren erhalten Sie bei uns
Für Wünsche und Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung. – Änderungen vorbehalten –

7/12