

SPEISEPLAN

Graf Soden
Schule

Woche 43/2019

21.10.19 bis 25.10.19

Gericht	Montag 21.10.19	€	Dienstag 22.10.19	€	Mittwoch 23.10.19	€
Gericht 1	„Chicken Wings“, gegrillte Hähnchen- flügel in pikanter Barbecue Würzung (G;a ¹) Ketchup-Dip (ij,6)		Gegrillte Hähnchen- keule (GR;a ¹ ij) Bratensoße (R;i)		Penne mit Rindfleisch- Bolognese (R;a ¹ gi) Reibekäse (g)	
Gericht 2	Eieromelette mit Champignons à la crème, Blattspinat und Nußkartoffeln (a ¹ cgf) (komplettes Menü)		Süßkartoffel-Gnocchi- Pfanne mit buntem Herbstgemüse und Kräuterpesto (a ¹ cgj,14)		Südländischer Kartoffelauflauf mit Paprika, Kräutern und einem Hauch Knoblauch (cg,4)	
Gemüse & Beilagen	Vollkornnudeln (a ¹) Wedges Verschiedene Salate		Reis Teigwaren Heidelbeerquark		Verschiedene Salate	

Gericht	Donnerstag 24.10.19	€	Freitag 25.10.19	€
Gericht 1	Süßspeise Apfelstrudel mit Vanillasoße (a ¹ cg,5)		Kalbsbratwurst (R;a ¹ ij4) an Bratensoße (R;i)	
Gericht 2	Putengulasch auf mediterrane Art (GR;a ¹ gi)		Kartoffel- Gemüse- eintopf (a1gi) dazu Dinkel-Vollkorn- seele (a ⁴⁵ k)	
Gemüse & Beilagen	Hühnersuppe mit Nudeln (G;a ¹ gi) Romanesco Teigwaren Kartoffeln Vanillapudding		Pariser Karotten Vollkornpenne (a ¹) Kartoffelpüree (g,4) Verschiedene Salate	



ZF Gastronomie Service GmbH

F = Fisch, G = Geflügel, L = Lamm, R = Rind/Kalb/Rindfleischextrakt bei Bratensoße,
S = Schwein, W = Wild, * = Alkohol

a = glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse
a¹ = Weizen; a² = Roggen; a³ = Gerste; a⁴ = Hafer; a⁵ = Dinkel; a⁶ = Kamut
b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse
e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
f = Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse
g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse

h = Schalenfrüchte

h¹ = Mandeln; h² = Haselnuss; h³ = Walnuss; h⁴ = Kaschunuss; h⁵ = Pecannuss; h⁶ = Paranuss; h⁷ = Pistazie;
h⁸ = Macadamia oder Queenslandnuss

i = Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse

j = Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse

k = Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse

l = Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO₂ angegeben

m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse

n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

1 = mit Konservierungsstoff; 2 = mit Antioxidationsmittel; 3 = mit Geschmacksverstärker; 4 = mit Phosphat/
Stabilisator; 5 = mit Farbstoff; 6 = mit Süßstoff; 7 = geschwärzt

Für Zusatzstoffe, Allergene und Sonstiges siehe Speiseplan und Aushang; weitere Informationen über Desserts, Backwaren und Teigwaren erhalten Sie bei uns
Für Wünsche und Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung. – Änderungen vorbehalten –

5/12