

SPEISEPLAN

Graf Soden
Schule

Woche 42/2019

14.10.19 bis 18.10.19

Gericht	Montag 14.10.19	€	Dienstag 15.10.19	€	Mittwoch 16.10.19	€
Gericht 1	Chicken Nuggets (G;a ¹) an Bratensoße (R;i)		Spaghetti mit Tomaten- Thunfischsoße (F;a ¹) Reibekäse (g)		Zucchini-Kartoffel- auflauf mit würzigem Bergkäse überbacken (cg)	
Gericht 2	Kartoffeltaschen an Gemüseragout (g)		„Triangolo Rosso“, Teigtaschen mit pikanter Provolone-Tomaten- füllung an Kräuterpesto (a ¹ cg,1) Parmesanspäne		Alaska-Seelachsfilet nach Müllerin Art an Kräutersoße (F;a ¹ g)	
Gemüse & Beilagen	Teigwaren Kartoffeln Verschiedene Salate		Obstsalat		Brokkoli Reis Kartoffeln Verschiedene Salate	

Gericht	Donnerstag 17.10.19	€	Freitag 18.10.19	€
Gericht 1	Süßspeise American Pancake (a ¹ cg) mit Apfelmus (25)		Gnocchi (a ¹ cgi,4) an Tomatenrahmssoße Reibekäse (g)	
Gericht 2	Rindermaultaschen (R;a ¹ ci) an Bratensoße (R;i)		Rinderfrikadelle (R;a ¹ cij) an Rahmssoße (R;a ¹ gi)	
Gemüse & Beilagen	Tomatensuppe Kartoffelsalat Verschiedene Salate		Thymianbohnen Spätzle (a ¹ c) Vanillapudding	



ZF Gastronomie Service GmbH

F = Fisch, G = Geflügel, L = Lamm, R = Rind/Kalb/Rindfleischextrakt bei Bratensoße,
S = Schwein, W = Wild, * = Alkohol

a = glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse
a¹ = Weizen; a² = Roggen; a³ = Gerste; a⁴ = Hafer; a⁵ = Dinkel; a⁶ = Kamut
b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse
e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
f = Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse
g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse

h = Schalenfrüchte

h¹ = Mandeln; h² = Haselnuss; h³ = Walnuss; h⁴ = Kaschunuss; h⁵ = Pecannuss; h⁶ = Paranuss; h⁷ = Pistazie;
h⁸ = Macadamia oder Queenslandnuss

i = Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse

j = Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse

k = Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse

l = Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO₂ angegeben

m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse

n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

1 = mit Konservierungsstoff; 2 = mit Antioxidationsmittel; 3 = mit Geschmacksverstärker; 4 = mit Phosphat/
Stabilisator; 5 = mit Farbstoff; 6 = mit Süßstoff; 7 = geschwärzt

Für Zusatzstoffe, Allergene und Sonstiges siehe Speiseplan und Aushang; weitere Informationen über Desserts, Backwaren und Teigwaren erhalten Sie bei uns
Für Wünsche und Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung. – Änderungen vorbehalten –

4/12