

# SPEISEPLAN

Graf Soden  
Schule

Woche 37/2019

09.09.19 bis 13.09.19

Gericht	Montag 09.09.19	€	Dienstag 10.09.19	€	Mittwoch 11.09.19	€
Gericht 1	<b>Sommer- ferien</b>		<b>Sommer- ferien</b>		Chili con Carne aus Rindfleisch mit roten Bohnen und Maiskörnern (R;a <sup>1</sup> fi)	
Gericht 2					Dinkel- Vollkornbrötchen (a <sup>4</sup> 5k)	
Gemüse & Beilagen					Kartoffeltaschen, gefüllt mit Frischkäse an Gemüseragout (g)	
					Reis Vanillaquark	

Gericht	Donnerstag 12.09.19	€	Freitag 13.09.19	€
Gericht 1	Kabeljaufilet im Tempurateig gebacken an Kräuterschmand (F;cgj)		Spaghetti mit Tomatensoße (a <sup>1</sup> ) Reibekäse (g)	
Gericht 2	Lasagne mit Putenfleisch-Tomatensauce und Béchamelsauce gebacken (G;a <sup>1</sup> cg)		Kalbsfrikadelle mit Karotten und Petersilie an Rahmsauce (R;a <sup>1</sup> cgj)	
Gemüse & Beilagen	Kräuterkartoffeln Verschiedene Salate		Mischgemüse (Erbsen, Karotten) Wedges Verschiedene Salate	



ZF Gastronomie Service GmbH

F = Fisch, G = Geflügel, L = Lamm, R = Rind/Kalb/Rindfleischextrakt bei Bratensoße, S = Schwein, W = Wild, \* = Alkohol

a = glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse  
a<sup>1</sup> = Weizen; a<sup>2</sup> = Roggen; a<sup>3</sup> = Gerste; a<sup>4</sup> = Hafer; a<sup>5</sup> = Dinkel; a<sup>6</sup> = Kamut  
b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse  
c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse  
d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse  
e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse  
f = Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse  
g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse

h = Schalenfrüchte

h<sup>1</sup> = Mandeln; h<sup>2</sup> = Haselnuss; h<sup>3</sup> = Walnuss; h<sup>4</sup> = Kaschunuss; h<sup>5</sup> = Pecannuss; h<sup>6</sup> = Paranuss; h<sup>7</sup> = Pistazie;  
h<sup>8</sup> = Macadamia oder Queenslandnuss

i = Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse

j = Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse

k = Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse

l = Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO<sub>2</sub> angegeben

m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse

n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

1 = mit Konservierungsstoff; 2 = mit Antioxidationsmittel; 3 = mit Geschmacksverstärker; 4 = mit Phosphat/ Stabilisator; 5 = mit Farbstoff; 6 = mit Süßstoff; 7 = geschwärzt

Für Zusatzstoffe, Allergene und Sonstiges siehe Speiseplan und Aushang; weitere Informationen über Desserts, Backwaren und Teigwaren erhalten Sie bei uns  
Für Wünsche und Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung. – Änderungen vorbehalten –

11/12