

SPEISEPLAN

Graf Soden
Schule

Woche 27/2019

01.07.19 bis 05.07.19

Gericht	Montag 01.07.19	€	Dienstag 02.07.19	€	Mittwoch 03.07.19	€
Gericht 1	Süßspeise Dampfnudel mit Kirschfüllung an Vanillasoße (a ¹ cg)		Gemüsedinos (a ¹² cikf) an Gemüseragout		Kalbsgulasch nach Zürcher Art mit Champignons und süßem Rahm (R;a ¹ gil,12)	
Gericht 2	Rindergulasch auf flämische Art mit Karotten (R;a ¹ fi,4)		Atlantisches Buttfilet in Knusperpanade an Limonen-Kräuterdip (F;a ¹ gj)		Zucchini-Kartoffelauflauf mit würzigem Bergkäse überbacken (cg)	
Gemüse & Beilagen	Fleischbrühe mit Kräuterklößchen (R;a ¹ cgi) Langkornreis Vollkornnudeln Verschiedene Salate		Reis Teigwaren Verschiedene Salate		Brokkoli Teigwaren Obstsalat	

Gericht	Donnerstag 04.07.19	€	Freitag 05.07.19	€
Gericht 1	Lasagne mit Rinderhackfleisch (R;a ¹ gi)		Hähnchenbrustfilet in knuspriger Cornflakes-Kruste (GR;a ¹³ i) Bratensoße (R;i)	
Gericht 2	Kartoffeleintopf (a ¹ gi) Dinkel-Vollkornseele (a ⁴⁵ k)		Ei-Cookies (cgi) an Rahmspinat (a ¹ g)	
Gemüse & Beilagen	Verschiedene Salate		Teigwaren Petersilienkartoffeln Heidelbeerquark	



ZF Gastronomie Service GmbH

F = Fisch, G = Geflügel, L = Lamm, R = Rind/Kalb/Rindfleischextrakt bei Bratensoße, S = Schwein, W = Wild, * = Alkohol

a = glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse
a¹ = Weizen; a² = Roggen; a³ = Gerste; a⁴ = Hafer; a⁵ = Dinkel; a⁶ = Kamut
b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse
e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
f = Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse
g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse

h = Schalenfrüchte

h¹ = Mandeln; h² = Haselnuss; h³ = Walnuss; h⁴ = Kaschunuss; h⁵ = Pecannuss; h⁶ = Paranuss; h⁷ = Pistazie;
h⁸ = Macadamia oder Queenslandnuss

i = Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse

j = Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse

k = Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse

l = Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO₂ angegeben

m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse

n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

1 = mit Konservierungsstoff; 2 = mit Antioxidationsmittel; 3 = mit Geschmacksverstärker; 4 = mit Phosphat/ Stabilisator; 5 = mit Farbstoff; 6 = mit Süßstoff; 7 = geschwärzt

Für Zusatzstoffe, Allergene und Sonstiges siehe Speiseplan und Aushang; weitere Informationen über Desserts, Backwaren und Teigwaren erhalten Sie bei uns
Für Wünsche und Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung. – Änderungen vorbehalten –

1/12