

SPEISEPLAN

Graf Soden
Schule

Woche 50/2018

10.12.18 bis 14.12.18

Gericht	Montag 10.12.18	€	Dienstag 11.12.18	€	Mittwoch 12.12.18	€
Gericht 1	Hähnchenbrustfilet in knuspriger Cornflakes-Kruste (GR;a ¹³ⁱ); Bratensoße (R;a ¹ⁱ)		Vegan Kartoffelpfanne mit Zucchini, Paprika, Schalotten und Kräutern in Olivenöl gebraten		Fischstäbchen (a ^{1d}) an Remouladensoße (cj)	
Gericht 2	Gemüse-Safran-Risotto mit Rucola und Grana Padano Spänen (cfg)		Rinder-Hacksteak in Rahmsoße (R;a ^{1g})		Spaghetti „Napoli“ in fruchtiger Tomatensoße (a ¹), dazu Reibekäse (g)	
Gemüse & Beilagen	Teigwaren Wedges Verschiedene Salate		Zuckererbsen Kartoffelpüree (g,4) Wedges Obst		Kartoffeln Waldbeer-Buttermilch-creme	

Gericht	Donnerstag 13.12.18	€	Freitag 14.12.18	€
Gericht 1	Kartoffelauflauf mit Wirsing und Rinderhackfleisch, gratiniert mit würzigem Bergkäse (R;cg)		Käse-Makkaroni mit Zwiebelschmelze (a ^{1cgj})	
Gericht 2	Gemüsemaultaschen (a ^{1cg}) mit Tomatensoße; Reibekäse (g)		„Hähnchen-Zitronen-Pfanne“, entbeinte Hähnchenkeulen mit Gemüse, Kräutern und Zitrone im Ofen gebraten (GR;a ^{1gi}); Bratensoße (R;a ¹ⁱ)	
Gemüse & Beilagen	Verschiedene Salate		Leipziger Allerlei (Erbsen, Karotten, Spargel) Kartoffeln Verschiedene Salate	



ZF Gastronomie Service GmbH

F = Fisch, G = Geflügel, L = Lamm, R = Rind/Kalb/Rindfleischextrakt bei Bratensoße, S = Schwein, W = Wild, * = Alkohol

a = glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse
a¹ = Weizen; a² = Roggen; a³ = Gerste; a⁴ = Hafer; a⁵ = Dinkel; a⁶ = Kamut
b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse
e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
f = Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse
g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse

h = Schalenfrüchte

h¹ = Mandeln; h² = Haselnuss; h³ = Walnuss; h⁴ = Kaschunuss; h⁵ = Pecannuss; h⁶ = Paranuss; h⁷ = Pistazie;
h⁸ = Macadamia oder Queenslandnuss

i = Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse

j = Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse

k = Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse

l = Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO₂ angegeben

m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse

n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

1 = mit Konservierungsstoff; 2 = mit Antioxidationsmittel; 3 = mit Geschmacksverstärker; 4 = mit Phosphat/ Stabilisator; 5 = mit Farbstoff; 6 = mit Süßstoff; 7 = geschwärzt

Für Zusatzstoffe, Allergene und Sonstiges siehe Speiseplan und Aushang; weitere Informationen über Desserts, Backwaren und Teigwaren erhalten Sie bei uns
Für Wünsche und Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung. – Änderungen vorbehalten –

8/12