

# SPEISEPLAN

Graf Soden  
Schule

Woche 47/2018

19.11.18 bis 23.11.18

Gericht	Montag 19.11.18	€	Dienstag 20.11.18	€	Mittwoch 21.11.18	€
<b>Gericht 1</b>	Rinderhacksteak an Paprikasoße (R;a'cij,5)		Chicken Nuggets (G;a') an Ketchupdip (ij)		Südländischer Kartoffelauflauf mit Paprika, Kräutern und einem Hauch Knoblauch (cg,4)	
<b>Gericht 2</b>	Eieromelette mit Champignons à la crème, Blattspinat und Nußkartoffeln (a'cgf)		Gnocchis mit Zucchini, Paprika und Kräutern in Olivenöl gebraten (a'gi,4) mit Tomatensoße und Reibekäse (g)		Seelachsfilet in Bröselkruste gebraten mit Kräuter-Dip (F;a'gj,5)	
<b>Gemüse &amp; Beilagen</b>	Teigwaren Kartoffeln Nuss-Nougatpudding (h²)		Teigwaren Wedges Verschiedene Salate		Kräuterkartoffeln Verschiedene Salate	

Gericht	Donnerstag 22.11.18	€	Freitag 23.11.18	€
<b>Gericht 1</b>	Putengulasch auf mediterrane Art (GR;a'gi)		Penne mit Rindfleisch-Bolognese (R;a'gi); Reibekäse (g)	
<b>Gericht 2</b>	Gemüsedinos (a'¹²cjk) an Kräuterdip (g)		Penne mit Tomatensoße (a'gi); Reibekäse (g)	
<b>Gemüse &amp; Beilagen</b>	Teigwaren Kartoffeln Verschiedene Salate		Heidelbeerquark	



ZF Gastronomie Service GmbH

F = Fisch, G = Geflügel, L = Lamm, R = Rind/Kalb/Rindfleischextrakt bei Bratensoße, S = Schwein, W = Wild, \* = Alkohol

a = glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse  
a¹ = Weizen; a² = Roggen; a³ = Gerste; a⁴ = Hafer; a⁵ = Dinkel; a⁶ = Kamut  
b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse  
c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse  
d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse  
e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse  
f = Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse  
g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse

h = Schalenfrüchte

h¹ = Mandeln; h² = Haselnuss; h³ = Walnuss; h⁴ = Kaschunuss; h⁵ = Pecannuss; h⁶ = Paranuss; h⁷ = Pistazie; h⁸ = Macadamia oder Queenslandnuss

i = Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse

j = Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse

k = Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse

l = Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO₂ angegeben

m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse

n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

1 = mit Konservierungsstoff; 2 = mit Antioxidationsmittel; 3 = mit Geschmacksverstärker; 4 = mit Phosphat/Stabilisator; 5 = mit Farbstoff; 6 = mit Süßstoff; 7 = geschwärzt

Für Zusatzstoffe, Allergene und Sonstiges siehe Speiseplan und Aushang; weitere Informationen über Desserts, Backwaren und Teigwaren erhalten Sie bei uns  
Für Wünsche und Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung. – Änderungen vorbehalten –

5/12