

SPEISEPLAN

Gemeinschaftsschule Woche 16/2018

16.04.18 bis 20.04.18

Graf Soden

Gericht	Montag 16.04.18	€	Dienstag 17.04.18	€	Mittwoch 18.04.18	€
Gericht 1	Lasagne mit Ricotta und Blattspinat (a ¹ gi)		Maccronelli mit Tomatensoße (a ¹) Reibekäse (g)		Gemüsedonuts (a ¹⁵ gi) an Kräuterquark (g)	
Gericht 2	„Appenzeller Käseschnitzel“ Schweineschnitzel auf würziger Käserahmsoße mit Röstzwiebeln (RSa ¹ gi)		Hackfleischrolle Gärtnerin Art, gefüllt mit Möhrchen und Erbsen (RSa ¹ cfi2) Bratensoße (Ra ¹ i)		Currywurst mit Wedges (Sij12456) 	
Gemüse & Beilagen	Kaisergemüse (Karotten, Blumenkohl, Brokkoli) Wedges Teigwaren Verschiedene Salate		Kartoffelpüree (g4) Verschiedene Salate		Mais- Erbsen- Möhrchen Reis Wedges Verschiedene Salate	

Gericht	Donnerstag 19.04.18	€	Freitag 20.04.18	€
Gericht 1	Fischstäbchen (F ¹) an Kräuterquark (g)		American Pancake mit Zimtpflaumen (a ¹ cg)	
Gericht 2	Hähnchen- Nuggets (Ga ¹ ij6) an Bratensoße (Ra ¹ i)		Kartoffel- Paprikagulasch mit roten Zwiebeln und frischem Koriander dazu Dinkel- Vollkornseele (a ⁴⁵ k)	
Gemüse & Beilagen	Kartoffeln Teigwaren Vanillequark (g)		Tomatensuppe (a ¹ gi) Verschiedene Salate Fruchtjoghurt (g)	



ZF Gastronomie Service GmbH

<p>F = Fisch, G = Geflügel, L = Lamm, R = Rind/Kalb/Rindfleischextrakt bei Bratensoße, S = Schwein, W = Wild, * = Alkohol a= glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse a¹=Weizen; a²= Roggen; a³= Gerste; a⁴= Hafer; a⁵= Dinkel; a⁶= Kamut b= Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse c= Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse d= Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse e= Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse f= Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse g= Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse h= Schalenfrüchte h¹= Mandeln; h²= Haselnuss; h³= Walnuss; h⁴= Kaschnuss; h⁵= Pecanuss; h⁶= Paranuss; h⁷= Pistazie; h⁸= Macadamia oder Queenslandnuss i= Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse j= Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse k= Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse l= Schwefeldioxid und Sulphite in Konzentrationen mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO₂ angegeben m= Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse n= Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse</p> <p>1= mit Konservierungsstoff; 2= mit Antioxidationsmittel; 3= mit Geschmacksverstärker; 4= mit Phosphat/ Stabilisator; 5= mit Farbstoff; 6= mit Süßstoff; 7= geschwärzt Für Zusatzstoffe, Allergene und Sonstiges siehe Speiseplan und Aushang; Weitere Informationen über Desserts, Backwaren und Teigwaren erhalten Sie bei uns Für Wünsche und Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung. – Änderungen vorbehalten –</p>	10/12
---	--------------