

SPEISEPLAN

Gemeinschaftsschule Woche 15/2018

09.04.18 bis 13.04.18

Graf Soden

Gericht	Montag 09.04.18	€	Dienstag 10.04.18	€	Mittwoch 11.04.18	€
Gericht 1	Paniertes Seelachsfilet mit Remouladensoße (Fa ¹ cgj5)		„Mensa Burger“ Hamburger mit Zwiebeln, Salat, Gurke, Tomate und Dip im Brötchen (Ra ¹ cgjk156)		Spaghetti mit Tomatensoße (a ¹) Reibekäse (g)	
Gericht 2	Grießschnitten mit Zimt und Zucker (a ¹ cg2) an Apfelmus (25)		„Pasta Basta“ Orecchiette in Pesto mit geschmorten Kirschtomaten, Zucchini und Kräutern (a ¹ cg1) Reibekäse (g)		Spaghetti mit Rindfleisch-Bolognese (Ra ¹ gi) Reibekäse (g)	
Gemüse & Beilagen	Kartoffeln Verschiedene Salate		Verschiedene Salate Obst		Verschiedene Salate Vanillepudding (g)	

Gericht	Donnerstag 12.04.18	€	Freitag 13.04.18	€
Gericht 1	Cremiges Gorgonzola- Spinat-Risotto mit Rucola und Parmesanspäne (a ¹ g)		Gebrautes Seelachsfilet auf Paprikasoße (Fa ¹ g)	
Gericht 2	Hähnchenbrust in knuspriger Cornflakeskruste an Bratensoße (GRa ¹³ i)		Rinderhacksteak an Barbecue Soße (R;a ¹ cij,6)	
Gemüse & Beilagen	Langkornreis Bauernspätzle (a ¹ c) Verschiedene Salate		Blattspinat Teigwaren Kartoffeln Verschiedene Salate Buttermilchcreme Limette- Zitrone (g)	



ZF Gastronomie Service GmbH

F = Fisch, G = Geflügel, L = Lamm, R = Rind/Kalb/Rindfleischextrakt bei Bratensoße, S = Schwein, W = Wild, * = Alkohol

a = glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse

a¹=Weizen; a²= Roggen; a³= Gerste; a⁴= Hafer; a⁵= Dinkel; a⁶= Kamut

b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse

d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse

e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse

f = Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse

g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse

h = Schalenfrüchte

h¹= Mandeln; h²= Haselnuss; h³= Walnuss; h⁴= Kaschnuss; h⁵= Pecanuss; h⁶= Paranuss; h⁷= Pistazie; h⁸= Macadamia oder Queenslandnuss

i = Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse

j = Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse

k = Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse

l = Schwefeldioxid und Sulphite in Konzentrationen mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO₂ angegeben

m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse

n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

1= mit Konservierungsstoff; 2= mit Antioxidationsmittel; 3= mit Geschmacksverstärker; 4= mit Phosphat/ Stabilisator; 5= mit Farbstoff; 6= mit Süßstoff; 7= geschwärzt

Für Zusatzstoffe, Allergene und Sonstiges siehe Speiseplan und Aushang;

Weitere Informationen über Desserts, Backwaren und Teigwaren erhalten Sie bei uns

Für Wünsche und Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung. – Änderungen vorbehalten –