

SPEISEPLAN

Gemeinschaftsschule Woche 12/2018

19.03.18 bis 23.03.18

Graf Soden

Gericht	Montag 19.03.2018	€	Dienstag 20.03.2018	€	Mittwoch 21.03.2018	€
Gericht 1	Paniertes Schollenfilet, Sauce Remoulade (Fa ¹ cj5)		American Pancake mit Zimtpflaumen (a ¹ cg)		Schweinegulasch mit Paprika und Kartoffelwürfeln (RSa ¹ fi34)	
Gericht 2	Käsespätzle mit Röstzwiebeln (a ¹ cg)		Kalbsfrikadelle an Rahmsoße (Ra ¹ cgi)		Gemüsemautaschen auf Tomatensoße (a ¹ cg)	
Gemüse & Beilagen	Petersilienkartoffeln Verschiedene Salate		Kohlrabi Teigwaren Kartoffelpüree (g4) Verschiedene Salate		Teigwaren Petersilienkartoffeln Verschiedene Salate Obst	

Gericht	Donnerstag 22.03.2018	€	Freitag 23.03.2018	€
Gericht 1	Überbackene Zucchini, gefüllt mit Couscous und Gemüse auf Tomatensoße (a ¹ g)		Penne mit Sojabolognese (a ¹ f) Reibekäse (g)	
Gericht 2	Currywurst mit Wedges (Sij12456) 		Hähnchen Cordon bleu gefüllt mit Putenschinken und Käse (GRa ¹ gi12) Bratensoße (Ra ¹ i)	
Gemüse & Beilagen	Vollkornreis Wedges Verschiedene Salate Vanillepudding (g)		Teigwaren Reis Verschiedene Salate Milchreis mit Zimt und Zucker (g)	



ZF Gastronomie Service GmbH

<p>F = Fisch, G = Geflügel, L = Lamm, R = Rind/Kalb/Rindfleischextrakt bei Bratensoße, S = Schwein, W = Wild, * = Alkohol a= glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse a¹=Weizen; a²= Roggen; a³= Gerste; a⁴= Hafer; a⁵= Dinkel; a⁶= Kamut b= Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse c= Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse d= Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse e= Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse f= Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse g= Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse h= Schalenfrüchte h¹= Mandeln; h²= Haselnuss; h³= Walnuss; h⁴= Kaschunuss; h⁵= Pecanuss; h⁶= Paranuss; h⁷= Pistazie; h⁸= Macadamia oder Queenslandnuss i= Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse j= Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse k= Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse l= Schwefeldioxid und Sulphite in Konzentrationen mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO₂ angegeben m= Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse n= Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse</p> <p>1= mit Konservierungsstoff; 2= mit Antioxidationsmittel; 3= mit Geschmacksverstärker; 4= mit Phosphat/ Stabilisator; 5= mit Farbstoff; 6= mit Süßstoff; 7= geschwärzt Für Zusatzstoffe, Allergene und Sonstiges siehe Speiseplan und Aushang; Weitere Informationen über Desserts, Backwaren und Teigwaren erhalten Sie bei uns Für Wünsche und Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung. – Änderungen vorbehalten –</p>	6/12
--	------