

SPEISEPLAN

Gemeinschaftsschule Woche 09/2018

26.02.18 bis 02.03.18

Graf Soden

Gericht	Montag 26.02.18	€	Dienstag 27.02.18	€	Mittwoch 28.02.18	€
Gericht 1	Gemüsedinos (a ¹² cgikf) an Tomatenreis		Tortellini mit Rindfleischfüllung in Sahnesoße mit Erbsen und Champignons (Ra ¹ cgil12) Reibkäse (g)		Bunte Nudelschleifchen mit Gemüse- Bolognese (a ¹ cgi) und Parmesanblättchen (cg)	
Gericht 2	Hähnchen Cordon bleu, gefüllt mit Putenschinken und Käse (RGa ¹ gi125)		<u>Süßspeise</u> American Pancake (a ¹ cg) mit Apfelmus (25)		Piccolino Knusperlachs (Fa ¹ j4) an Kräuterquark (g)	
Gemüse & Beilagen	Teigwaren Reis Verschiedene Salate		Bouillon mit Eierstich (R;a ¹ cg) Verschiedene Salate		Kartoffeln Verschiedene Salate	

Gericht	Donnerstag 01.03.18	€	Freitag 02.03.18	€
Gericht 1	Spaghetti mit Rindfleisch- Bolognese, Reibekäse (R;a ¹ gi)		Gemüse- Kartoffeleintopf (gi) mit Dinkel- Vollkornseele (a ⁴⁵ k)	
Gericht 2	Spaghetti Tomatensoße (a ¹) Reibekäse (g)		Lasagne mit Rinderhackfleisch und Mozzarella überbacken (R;a ¹ cgi)	
Gemüse & Beilagen	Verschiedene Salate Obst		Verschiedene Salate Milchreis mit Zimt und Zucker (g)	



ZF Gastronomie Service GmbH

<p>F = Fisch, G = Geflügel, L = Lamm, R = Rind/Kalb/Rindfleischextrakt bei Bratensoße, S = Schwein, W = Wild, * = Alkohol a= glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse a¹=Weizen; a²= Roggen; a³= Gerste; a⁴= Hafer; a⁵= Dinkel; a⁶= Kamut b= Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse c= Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse d= Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse e= Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse f= Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse g= Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse h= Schalenfrüchte h¹= Mandeln; h²= Haselnuss; h³= Walnuss; h⁴= Kaschnuss; h⁵= Pecanuss; h⁶= Paranuss; h⁷= Pistazie; h⁸= Macadamia oder Queenslandnuss i= Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse j= Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse k= Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse l= Schwefeldioxid und Sulphite in Konzentrationen mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO₂ angegeben m= Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse n= Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse</p> <p>1= mit Konservierungsstoff; 2= mit Antioxidationsmittel; 3= mit Geschmacksverstärker; 4= mit Phosphat/ Stabilisator; 5= mit Farbstoff; 6= mit Süßstoff; 7= geschwärzt Für Zusatzstoffe, Allergene und Sonstiges siehe Speiseplan und Aushang; Weitere Informationen über Desserts, Backwaren und Teigwaren erhalten Sie bei uns Für Wünsche und Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung. – Änderungen vorbehalten –</p>	3/12
---	------