

SPEISEPLAN

Gemeinschaftsschule Woche 04/2018

22.01.18 bis 26.01.18

Graf Soden

Gericht	Montag 22.01.18	€	Dienstag 23.01.18	€	Mittwoch 24.01.18	€
Gericht 1	Lasagne mit Ricotta und Blattspinat (a ¹ gi)		Putengeschnetzeltes in Rahmsoße (GRa ¹ gi34)		Kalbsfrikadelle mit Möhrchen und Petersilie an Rahmsoße (Ra ¹ cgi)	
Gericht 2	„Appenzeller Käseschnitzel“ Schweineschnitzel auf würziger Käserahmsoße mit Röstzwiebeln (RSa ¹ gi)		Maccaronelli mit Tomatensoße (a ¹) Reibekäse (g)		Gemüse- Risotto (Zwiebeln, Tomaten, Paprika, Bohnen, Erbsen) mit Rucola und Parmesanspänen (cfg)	
Gemüse & Beilagen	Teigwaren (a ¹) Wedges Verschiedene Salate		Reis Verschiedene Salate		Mais- Erbsen- Möhrchen Teigwaren (a ¹) Obstsalat	

Gericht	Donnerstag 25.01.18	€	Freitag 26.01.18	€
Gericht 1	Hähnchen-Nuggets mit Ketchupdip (Ga ¹ ij6)		American Pancake mit Zimtpflaumen (a ¹ cg) <small>(auf Wunsch mit Ahornsirup)</small>	
Gericht 2	Piccolino Knusperlachs (Fa ¹ j4) an Kräuter dip (g)		Gemüsedinos (a ¹² cikf) an Quark (g)	
Gemüse & Beilagen	Wedges Teigwaren (a ¹) Grießbrei mit Zimt (g)		Champignonrahmsuppe (a ¹ g) Kartoffeln Verschiedene Salate	



ZF Gastronomie Service GmbH

<p>F = Fisch, G = Geflügel, L = Lamm, R = Rind/Kalb/Rindfleischextrakt bei Bratensoße, S = Schwein, W = Wild, * = Alkohol a = glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse a¹=Weizen; a²= Roggen; a³= Gerste; a⁴= Hafer; a⁵= Dinkel; a⁶= Kamut b= Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse c= Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse d= Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse e= Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse f= Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse g= Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse h= Schalenfrüchte h¹= Mandeln; h²= Haselnuss; h³= Walnuss; h⁴= Kaschunuss; h⁵= Pecanuss; h⁶= Paranuss; h⁷= Pistazie; h⁸= Macadamia oder Queenslandnuss i= Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse j= Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse k= Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse l= Schwefeldioxid und Sulphite in Konzentrationen mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO₂ angegeben m= Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse n= Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse</p> <p>1= mit Konservierungsstoff; 2= mit Antioxidationsmittel; 3= mit Geschmacksverstärker; 4= mit Phosphat/ Stabilisator; 5= mit Farbstoff; 6= mit Süßstoff; 7= geschwärzt Weitere Informationen über Desserts und Backwaren erhalten Sie bei uns Für Wünsche und Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung. – Änderungen vorbehalten</p>	<p>10/12</p>
---	---------------------