

SPEISEPLAN

Gemeinschaftsschule Woche 03/2018

15.01.18 bis 19.01.18

Graf Soden

Gericht	Montag 15.01.18	€	Dienstag 16.01.18	€	Mittwoch 17.01.18	€
Gericht 1	Rindergeschnetzeltes in Rahmsauce (Ra ¹ fgil4)		Paniertes Seelachsfilet mit Remouladensauce (Fa ¹ cgi5)		Spaghetti mit Rindfleisch-Bolognese (Ra ¹ gi) Reibekäse (g)	
Gericht 2	Grießschnitten mit Zimt und Zucker (a ¹ cg) an Apfelmus (25)		„Pasta Basta“ Orecchiette in Pesto mit geschmorten Kirschtomaten, Zucchini und Kräutern (a ¹ cg1) Reibekäse (g)		Spaghetti mit Tomatensauce (a1) Reibekäse (g)	
Gemüse & Beilagen	Gemüsesuppe mit Einlage (a ¹ ci) Spätzle (a ¹ c) Verschiedene Salate		Mischgemüse (Karotten, Erbsen) Salzkartoffeln Verschiedene Salate Obst		Verschiedene Salate Heidelbeerquark (g)	

Gericht	Donnerstag 18.01.18	€	Freitag 19.01.18	€
Gericht 1	Pfannenkuchen mit Himbeer-Mascarponefüllung (a ¹ cg)		„Quinoa-Gemüsepfanne“ Quinoa und brauner Reis mit Sojabohnen, Tomatenwürfeln, roten Zwiebeln, Grünkohl und Lauch (f)	
Gericht 2	Hähnchenbrust in knuspriger Cornflakeskruste an Bratensoße (GRa ¹³ i)		Rinderhacksteak an Barbecue Soße (Ra ¹ cij6)	
Gemüse & Beilagen	Kartoffelsuppe (a ¹ gi) Bauernspätzle (a ¹ c) Wedges Verschiedene Salate		Kartoffelpüree (g4) Verschiedene Salate	



ZF Gastronomie Service GmbH

F = Fisch, G = Geflügel, L = Lamm, R = Rind/Kalb/Rindfleischextrakt bei Bratensoße, S = Schwein, W = Wild, * = Alkohol

a = glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse

a¹=Weizen; a²= Roggen; a³= Gerste; a⁴= Hafer; a⁵= Dinkel; a⁶= Kamut

b= Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

c= Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse

d= Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse

e= Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse

f= Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse

g= Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse

h= Schalenfrüchte

h¹= Mandeln; h²= Haselnuss; h³= Walnuss; h⁴= Kaschnuss; h⁵= Pecanuss; h⁶= Paranuss; h⁷= Pistazie; h⁸= Macadamia oder Queenslandnuss

i= Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse

j= Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse

k= Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse

l= Schwefeldioxid und Sulphite in Konzentrationen mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO₂ angegeben

m= Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse

n= Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

1= mit Konservierungsstoff; 2= mit Antioxidationsmittel; 3= mit Geschmacksverstärker; 4= mit Phosphat/ Stabilisator; 5= mit Farbstoff; 6= mit Süßstoff; 7= geschwärzt

Weitere Informationen über Desserts und Backwaren erhalten Sie bei uns

Für Wünsche und Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung. – Änderungen vorbehalten

9/12