

SPEISEPLAN

Gemeinschaftsschule Woche 46/2017

13.11.17 bis 17.11.17

Graf Soden

Gericht	Montag 13.11.17	€	Dienstag 14.11.17	€	Mittwoch 15.11.17	€
Gericht 1	Exotische Couscous- Pfanne mit buntem Gemüse (a ¹)		Rahmgulasch von der Putenkeule (GR;a ¹ gi,34)		Spaghetti „Carbonara“ mit gerauchtem Putenschinken, Reibekäse (G;a ¹ gi,12)	
Gericht 2	Truthahnschnitzel in Bröselkruste gebacken (GR;a ¹ i,5) Bratensoße (Ra ¹ i)		Gnocchis mit Zucchini, Paprika und Kräutern in Olivenöl gebraten (a ¹ gi,4)		Käsespätzle mit Röstzwiebeln (a ¹ g)	
Gemüse & Beilagen	Schwarzwurzeln in Rahm (a ¹ gi) Langkornreis Wedges Verschiedene Salate Heidelbeerquark (g)		Spätzle (a ¹ c) Verschiedene Salate Obstsalat		Verschiedene Salate Vanillequark (g)	

Gericht	Donnerstag 16.11.17	€	Freitag 17.11.17	€
Gericht 1	Schwäbische Linsen mit Puten Saitenwürstle (RG;a ¹ cijl,1245)		<u>Süßspeise</u> Österreichischer Kaisergermknödel mit Schokoladenfüllung auf Vanillesoße (a ¹ h ¹ gf)	
Gericht 2	Cannelloni mit Gemüsefüllung in Tomaten-Mozzarellakruste (a ¹ cg)		Tagliatelle an Tomaten-Kräutersoße(a ¹) Reibekäse (g)	
Gemüse & Beilagen	Bauernspätzle (a ¹ c) Verschiedene Salate Nuss-Nougatpudding (gh ²)		Kürbis-Kartoffelsuppe (g) Verschiedene Salate Fruchtojoghurt (g)	



ZF Gastronomie Service GmbH

<p>F = Fisch, G = Geflügel, L = Lamm, R = Rind/Kalb/Rindfleischextrakt bei Bratensoße, S = Schwein, W = Wild, * = Alkohol a= glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse a¹=Weizen; a²= Roggen; a³= Gerste; a⁴= Hafer; a⁵= Dinkel; a⁶= Kamut b= Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse c= Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse d= Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse e= Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse f= Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse g= Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse h= Schalenfrüchte h¹= Mandeln; h²= Haselnuss; h³= Walnuss; h⁴= Kaschunuss; h⁵= Pecanuss; h⁶= Paranuss; h⁷= Pistazie; h⁸= Macadamia oder Queenslandnuss i= Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse j= Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse k= Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse l= Schwefeldioxid und Sulphite in Konzentrationen mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO₂ angegeben m= Lupinien und daraus hergestellte Erzeugnisse n= Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse</p> <p>1= mit Konservierungsstoff; 2= mit Antioxidationsmittel; 3= mit Geschmacksverstärker; 4= mit Phosphat/ Stabilisator; 5= mit Farbstoff; 6= mit Süßstoff; 7= geschwärzt Weitere Informationen über Desserts und Backwaren erhalten Sie bei uns Für Wünsche und Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung. – Änderungen vorbehalten –</p>	12/12
--	--------------