

SPEISEPLAN

Gemeinschaftsschule Woche 43/2017

23.10.17 bis 27.10.17

Graf Soden

Gericht	Montag 23.10.17	€	Dienstag 24.10.17	€	Mittwoch 25.10.17	€
Gericht 1	Steirischer Kürbisauflauf mit Kartoffelscheiben und Sauercreme im Ofen gebacken (cg)		Paniertes Seelachsfilet mit Remouladensoße (Fa ¹ cgj5)		Hähnchenmedaillons an Champignon-Rahmsoße (GR;a ¹ gil,12)	
Gericht 2	Rindergeschnetzeltes in Rahmsoße (R;a ¹ gi)		„Kasino Royal“ - Hamburger mit Zwiebel, Salat, Gurke, Tomate und Dip im Brötchen (R;a ¹ cgjk,156)		Cremiges Gorgonzola-Spinat-Risotto mit Rucola und Parmesanspäne (a ¹ g,*)	
Gemüse & Beilagen	Rotkraut Spätzle (a ¹ c) Nuss-Nougatpudding (gh ²)		Salzkartoffeln Verschiedene Salate Obst		Bunte Gemüsepfanne (Zucchini, Paprika, Zwiebeln) Teigwaren (a ¹) Verschiedene Salate Kirschquark (g)	

Gericht	Donnerstag 26.10.17	€	Freitag 27.10.17	€
Gericht 1	<u>Vegan</u> – Gebratene Kräuterseitlinge auf Linguine mit Kirschtomaten an würziger Béchamelsauce (a ¹)		Rinderhacksteak an würziger Barbecue Soße (R;a ¹ cij,6)	
Gericht 2	Puten Cordon Bleu (Ga ¹ g1245) an Bratensoße (Ra ¹ i)		„Quinoa-Gemüsepfanne“ Quinoa und brauner Reis mit Sojabohnen, Tomatenwürfeln, roten Zwiebeln, Grünkohl und Lauch (f)	
Gemüse & Beilagen	Rosenkohl Bauernspätzle (a ¹ c) Wedges Verschiedene Salate		Kartoffelpüree (g4) verschiedenen Salate Vanillepudding (g)	



ZF Gastronomie Service GmbH

F = Fisch, G = Geflügel, L = Lamm, R = Rind/Kalb/Rindfleischextrakt bei Bratensoße, S = Schwein, W = Wild, * = Alkohol

a = glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse

a¹=Weizen; a²= Roggen; a³= Gerste; a⁴= Hafer; a⁵= Dinkel; a⁶= Kamut

b= Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

c= Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse

d= Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse

e= Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse

f= Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse

g= Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse

h= Schalenfrüchte

h¹= Mandeln; h²= Haselnuss; h³= Walnuss; h⁴= Kaschunuss; h⁵= Pecanuss; h⁶= Paranuss; h⁷= Pistazie; h⁸= Macadamia oder Queenslandnuss

i= Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse

j= Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse

k= Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse

l= Schwefeldioxid und Sulphite in Konzentrationen mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO₂ angegeben

m= Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse

n= Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

1= mit Konservierungsstoff; 2= mit Antioxidationsmittel; 3= mit Geschmacksverstärker; 4= mit Phosphat/ Stabilisator; 5= mit Farbstoff; 6= mit Süßstoff; 7= geschwärzt
Weitere Informationen über Desserts und Backwaren erhalten Sie bei uns

Für Wünsche und Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung. – Änderungen vorbehalten

9/12