

SPEISEPLAN

Gemeinschaftsschule Woche 42/2017

16.10.17 bis 20.10.17

Graf Soden

Gericht	Montag 16.10.17	€	Dienstag 17.10.17	€	Mittwoch 18.10.17	€
Gericht 1	Alaska Seelachsfilet in knuspriger Kartoffelkruste, Kräuter Dip (F;a ¹ cgj)		Rinder- Hacksteaks (R;a ¹ cij) in Rahmsoße (Ra ¹ ig)		Kaiserschmarren mit Rosinen, Mandelblättchen, und feinem Zwetschgenröster (a ¹ h ¹ cg)	
Gericht 2	Hackbällchen Hot Dog Style mit Grillspeck, Senfgurke und Röstzwiebeln an würzigem Dip (RSa ¹ cj1246)		<u>Vegan</u> Kartoffelpfanne mit Zucchini, Paprika, Schalotten und Kräutern in Olivenöl gebraten		Hähnchen Cordon bleu, gefüllt mit Putenschinken und Käse (GR;a ¹ gi,1245) Bratensoße (Ra ¹ i)	
Gemüse & Beilagen	Wedges Petersilienkartoffeln Verschiedene Salate		Zuckererbsen Kartoffelpüree (g4) Obstsalat		Gemüsecremesuppe (gi) Wedges Verschiedene Salate Fruchtjoghurt (g)	

Gericht	Donnerstag 19.10.17	€	Freitag 20.10.17	€
Gericht 1	Rindergulasch (R;fil)		<u>Süßspeise</u> Original Dampfnudel mit Kruste auf Vanillesoße (a ¹ cg)	
Gericht 2	Schupfnudeln mit bunten Gemüsestreifen (a ¹ c) mit Käsesoße (a ¹ gi)		Käse-Makkaroni mit Zwiebelschmelze (a ¹ cgi)	
Gemüse & Beilagen	Spätzle (a ¹ c) Verschiedene Salate		Fleischbrühe mit Nudeln (R;a ¹ i) Verschiedene Salate Karamellpudding (g)	



ZF Gastronomie Service GmbH

<p>F = Fisch, G = Geflügel, L = Lamm, R = Rind/Kalb/Rindfleischextrakt bei Bratensoße, S = Schwein, W = Wild, * = Alkohol a= glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse a¹=Weizen; a²= Roggen; a³= Gerste; a⁴= Hafer; a⁵= Dinkel; a⁶= Kamut b= Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse c= Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse d= Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse e= Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse f= Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse g= Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse h= Schalenfrüchte h¹= Mandeln; h²= Haselnuss; h³= Walnuss; h⁴= Kaschnuss; h⁵= Pecanuss; h⁶= Paranuss; h⁷= Pistazie; h⁸= Macadamia oder Queenslandnuss i= Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse j= Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse k= Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse l= Schwefeldioxid und Sulphite in Konzentrationen mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO₂ angegeben m= Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse n= Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse</p> <p>1= mit Konservierungsstoff; 2= mit Antioxidationsmittel; 3= mit Geschmacksverstärker; 4= mit Phosphat/ Stabilisator; 5= mit Farbstoff; 6= mit Süßstoff; 7= geschwärzt Weitere Informationen über Desserts und Backwaren erhalten Sie bei uns Für Wünsche und Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung. – Änderungen vorbehalten –</p>	8/12
---	------