

# SPEISEPLAN

Gemeinschaftsschule Woche 41/2017  
Graf Soden

09.10.17 bis 13.10.17

Gericht	Montag 09.10.17	€	Dienstag 10.10.17	€	Mittwoch 11.10.17	€
<b>Gericht 1</b>	Gebratene Fleischbällchen in Tomatensoße (RSa <sup>1</sup> g)		„Gnocchipfanne Milano“ mit Hühnchenfleisch und buntem Gemüse (G;a <sup>1</sup> cgi,145)		<u>Süßspeise</u> Kirschenmichel mit Vanillesoße (a <sup>1</sup> cgh <sup>1,6</sup> )	
<b>Gericht 2</b>	Ravioli mit Pilzfüllung in Sahnesoße mit Wurzelgemüse (Karotten, Sellerie, Lauch) (a <sup>1</sup> cgi) Reibekäse (g)		<u>Vegan, ohne Käse</u> Italienische Pasta mit fruchtiger Sojabolognese (a <sup>1</sup> f) Reibekäse (g)		Lauch- Kartoffelgratin mit Crème Fraiche im Ofen gebacken (a <sup>1</sup> gi)	
<b>Gemüse &amp; Beilagen</b>	Langkornreis Teigwaren (a <sup>1</sup> ) Verschiedene Salate		Verschiedene Salate Obstsalat		Böhmische Kartoffelsuppe (a <sup>1</sup> gi) Verschiedene Salate Vanillequark (g)	

Gericht	Donnerstag 12.10.17	€	Freitag 13.10.17	€
<b>Gericht 1</b>	Chicken Frites (Ga <sup>1</sup> ) an Bratensoße (Ra <sup>1</sup> i)		Ćevapčići vom Rind mit Ajvar und Zwiebeln (R;cf)	
<b>Gericht 2</b>	Ei- Cookies an Rahmspinat (cgi)		Barschfiel an leichter Tomaten-Kräuterjus (Fa <sup>1</sup> i6)	
<b>Gemüse &amp; Beilagen</b>	Mediterrane Tomatensuppe Teigwaren (a <sup>1</sup> ) Kartoffeln Schokopudding (g)		<u>Duvec-Vollkornreis</u> (mit Paprika und Tomaten) Kräuterkartoffeln Verschiedene Salate Grießpudding mit Zimt (g)	



ZF Gastronomie Service GmbH

<p>F = Fisch, G = Geflügel, L = Lamm, R = Rind/Kalb/Rindfleischextrakt bei Bratensoße, S = Schwein, W = Wild, * = Alkohol  a= glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse  a<sup>1</sup>=Weizen; a<sup>2</sup>= Roggen; a<sup>3</sup>= Gerste; a<sup>4</sup>= Hafer; a<sup>5</sup>= Dinkel; a<sup>6</sup>= Kamut  b= Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse  c= Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse  d= Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse  e= Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse  f= Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse  g= Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse  h= Schalenfrüchte  h<sup>1</sup>= Mandeln; h<sup>2</sup>= Haselnuss; h<sup>3</sup>= Walnuss; h<sup>4</sup>= Kaschnuss; h<sup>5</sup>= Pecanuss; h<sup>6</sup>= Paranuss; h<sup>7</sup>= Pistazie; h<sup>8</sup>= Macadamia oder Queenslandnuss  i= Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse  j= Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse  k= Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse  l= Schwefeldioxid und Sulphite in Konzentrationen mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO<sub>2</sub> angegeben  m= Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse  n= Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse</p> <p>1= mit Konservierungsstoff; 2= mit Antioxidationsmittel; 3= mit Geschmacksverstärker; 4= mit Phosphat/ Stabilisator; 5= mit Farbstoff; 6= mit Süßstoff; 7= geschwärzt  Weitere Informationen über Desserts und Backwaren erhalten Sie bei uns  Für Wünsche und Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung. – Änderungen vorbehalten –</p>	7/12
--	------