

SPEISEPLAN

Gemeinschaftsschule Woche 40/2017

02.10.17 bis 06.10.17

Graf Soden

Gericht	Montag 02.10.17	€	Dienstag 03.10.17	€	Mittwoch 04.10.17	€
Gericht 1	Kein Essen		Tag der dt. Einheit		Nudelsuppentopf mit Gemüse (Karotten, Blumenkohl, Erbsen, Bohnen, Lauch, Rosenkohl, Sellerie) und Hühnerfleisch (G;a ¹ gi)	
Gericht 2				Kalbsbratwurst an Bratensoße (Ra ¹ ij4)		
Gemüse & Beilagen				Kaisergemüse (Karotten, Blumenkohl, Brokkoli) Teigwaren (a ¹) Verschiedene Salate Vanillepudding (g)		

Gericht	Donnerstag 05.10.17	€	Freitag 06.10.17	€
Gericht 1	Allgäuer Fleischküchle mit Räucherspeck und Käse (RSa ¹ cgij124) Bratensoße (Ra ¹ i)		Rinder- Maultaschen, gefüllt mit Spinat und Hackfleisch auf Bratensoße (R;a ¹ ci)	
Gericht 2	Überbackene Zucchini, gefüllt mit Couscous und Gemüse auf Tomatensoße (a ¹ g)		Spaghetti „Peperonata“ mit geschmorten Paprika- Gemüse (a ¹) Reibekäse (g)	
Gemüse & Beilagen	Blumenkohl Spätzle (a ¹ c) Verschiedene Salate Obst		verschiedene Salate Kirschquark (g)	



ZF Gastronomie Service GmbH

<p>F = Fisch, G = Geflügel, L = Lamm, R = Rind/Kalb/Rindfleischextrakt bei Bratensoße, S = Schwein, W = Wild, * = Alkohol a= glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse a¹=Weizen; a²= Roggen; a³= Gerste; a⁴= Hafer; a⁵= Dinkel; a⁶= Kamut b= Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse c= Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse d= Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse e= Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse f= Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse g= Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse h= Schalenfrüchte h¹= Mandeln; h²= Haselnuss; h³= Walnuss; h⁴= Kaschnuss; h⁵= Pecanuss; h⁶= Paranuss; h⁷= Pistazie; h⁸= Macadamia oder Queenslandnuss i= Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse j= Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse k= Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse l= Schwefeldioxid und Sulphite in Konzentrationen mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO₂ angegeben m= Lupinier und daraus hergestellte Erzeugnisse n= Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse</p> <p>1= mit Konservierungsstoff; 2= mit Antioxidationsmittel; 3= mit Geschmacksverstärker; 4= mit Phosphat/ Stabilisator; 5= mit Farbstoff; 6= mit Süßstoff; 7= geschwärzt Weitere Informationen über Desserts und Backwaren erhalten Sie bei uns Für Wünsche und Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung. – Änderungen vorbehalten</p>	6/12
---	-------------