

SPEISEPLAN

Gemeinschaftsschule Woche 28/2017

10.07.17 bis 14.07.17

Graf Soden

Gericht	Montag 10.07.17	€	Dienstag 11.07.17	€	Mittwoch 12.07.17	€
Gericht 1	Chicken Frites ^(Ga¹) an Bratensoße ^(Ra¹ⁱ)		Süßspeise American Pancake mit Zimtpflaume ^(a^{1cg})		Ungarisches Kesselgulasch mit Schweinefleisch, Paprika und Kartoffelwürfeln ^(RS;a^{1fi,34})	
Gericht 2	Paniertes Schollenfilet, Sauce Remoulade ^(F;a^{1cj,5})		Kalbsbratwurst auf Bratensoße ^(Ra^{1ij4})		Überbackene Zucchini, gefüllt mit Couscous und Gemüse auf Tomatensoße ^(a^{1g})	
Beilagen	Blattspinat Verschiedene Salate Wellenbandnudeln ^(a^{1c}) Petersilienkartoffeln		Kräuterrahmsuppe ^(a^{1cg}) Teigwaren ^(a¹) Kartoffelpüree ^(g4)		Verschiedene Salate Teigwaren ^(a¹) Vollkornreis	

Gericht	Donnerstag 13.07.17	€	Freitag 14.07.17	€
Gericht 1	Ei Cookies an Rahmspinat ^(cgi)		Rinder- Maultaschen, gefüllt mit Spinat und Hackfleisch auf Bratensoße ^(Ra^{1ci})	
Gericht 2	Paniertes Putenschnitzel an Bratensoße ^(RG;a¹ⁱ⁵)		Vegan, ohne Käse Vollkorn Spaghetti „Peperonata“ mit geschmortem Paprikagemüse, Reibekäse ^(a^{1g})	
Beilagen	Kartoffeln Spätzle ^(a^{1c}) Buttermilchcreme Mango ^(g)		Verschiedene Salate Kartoffelsalat	



ZF Gastronomie Service GmbH

F = Fisch, G = Geflügel, L = Lamm, R = Rind/Kalb/Rindfleischextrakt bei Bratensoße, S = Schwein, W = Wild, * = Alkohol

a= glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse

a¹=Weizen; a²= Roggen; a³= Gerste; a⁴= Hafer; a⁵= Dinkel; a⁶= Kamut

b= Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

c= Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse

d= Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse

e= Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse

f= Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse

g= Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse

h= Schalenfrüchte

h¹= Mandeln; h²= Haselnuss; h³= Walnuss; h⁴= Kaschunuss; h⁵= Pecanuss; h⁶= Paranuss; h⁷= Pistazie; h⁸= Macadamia oder Queenslandnuss

i= Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse

j= Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse

k= Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse

l= Schwefeldioxid und Sulphite in Konzentrationen mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO₂ angegeben

m= Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse

n= Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

1= mit Konservierungsstoff; 2= mit Antioxidationsmittel; 3= mit Geschmacksverstärker; 4= mit Phosphat/ Stabilisator; 5= mit Farbstoff; 6= mit Süßstoff; 7= geschwärzt

Weitere Informationen über Desserts und Backwaren erhalten Sie bei uns

Für Wünsche und Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung. – Änderungen vorbehalten

6/12